

## ■ Izakaya

# 彩り野菜の せいろ蒸し

### ■ 材料(1人分)

- ・みつせ鶏旨搾りだんご…5個 ・レタス…大1枚
- ・ブロッコリー…2房 ・スナックえんどう…2本
- ・赤パプリカ…1/8個 ・黄パプリカ…1/8個
- ・エリンギ…1本 ・れんこん…2cm
- ・赤たまねぎ…1/8個 ・じゃがいも…1/2個
- ・アスパラガス…2本

### ■ 作り方

1. 野菜を洗い、赤たまねぎはくし型に、じゃがいもは厚さ1.5cmほどの輪切りに、れんこんは厚さ2cmの半月切りに切る。そのほかの野菜は、程よい大きさに切る。
2. 1を彩りよく盛り、その上にみつせ鶏旨搾りだんごを乗せ、蒸す。
3. つけダレに、ごまドレッシング、醤油ドレッシング、中華風ドレッシング、韓国風ドレッシングなど数種ご用意いただくのがオススメ!

