

■ Lunch

炙りだんごの つけ蕎麦

■ 材料(1人前)

- ・みつせ鶏だんごシリーズ…3個
- ・長ねぎ(白い部分)…5cmほど×2本
- ・長ねぎ(青い部分)…適量
- ・そば…1玉 ・そばつゆ…適量

■ 作り方

1. みつせ鶏だんご、長ねぎの白い部分は、直火(フライパン)で炙る。
2. 少し固めに茹でたそばをザルに上げる。
3. そばつゆの中に、みつせ鶏だんごとネギを入れる。

