

■ Lunch

スウェディッシュ ミートボール

■ 材料(一皿分)

- ・ みつせ鶏だんごシリーズ…15個 ・ バター…適量
- ・ 生クリーム…100cc ・ 水…200cc
- ・ しょうゆ…適量 ・ 小麦粉…大さじ1
- ・ 塩、こしょう…適量 ・ ジャガイモ(お好みで)…適量

■ 作り方

1. 水をフライパンにいれて沸騰させ、生クリームを加える。
2. とろみをつけたい場合は、小麦粉を入れて調節する。
3. しょうゆ、塩、こしょうでしっかり味付けする。
4. みつせ鶏だんごをバターで焼き、3のソースをかける。
5. ゆでたてのジャガイモなどを添える。

