

■ *Souzai*

きのこ根菜の 京風おばんさい

■ 材料(3~4人分)

- ・ みつせ鶏だんごシリーズ…10個
- ・ 人参…1/3本 ・ しめじ…1/3パック ・ ごぼう…1/4本
- ・ 水菜…適量
- ・ つゆ(白だし…30cc、水…200cc、みりん…15cc)

■ 作り方

1. 野菜を適当な大きさに切る。
2. 鍋につゆの材料をすべて入れ、みつせ鶏だんご、1を入れて蓋をして弱火で煮る。

